

Menú del 9 al 13 de julio 2018

Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ensalada Dulce	Ensalada Dulce	Ensalada Dulce	Ensalada Dulce
Lechuga italiana, Fresa con melón	Lechuga romana, espinacas, manzana y pasitas	Lechuga italiana, Jícama con fresa	Lechuga romana, zanahoria con melón
Sopa de flor de calabaza con elote	Sopa de champiñón	Sopa juliana	Sopa de lentejas
Flor de calabaza, elote, caldo de pollo y jitomate.	Caldo de pollo con champiñón, y elotes	Zanahoria, calabacita, ejote en caldo de pollo	Lentejas con salchicha, jitomate, ajo, cebolla.
Arroz verde	Pasta amatraciana	Pasta al cilantro	Arroz Blanco
Arroz cocinado al vapor con chile poblano y zanahoria .	Pasta con jitomate, tocino, cebolla, ajo.	Pasta en salsa de cilantro ajo y aceite de oliva.	Arroz cocinado al vapor con chile poblano
Tortitas de carne con papa	Tinga de pollo	Albóndigas en salsa de cacahuete	Mixiotes de pollo
Papa machacada, carne de res deshebrada, perejil, cebolla, huevo y pan molido	Pollo deshebrado con chipotle asado , jitomate y hierbas de olor	Carne molida de res, jitomate, chile cascabel, cacahuete, ajo y cebolla	Chile guajillo, jitomate, hoja de aguacate, ajo y cebolla.
Nopales con chorizo	Brócoli a la mantequilla	Frijoles refritos	Ejotes con vinagreta
Nopales asados con cebolla y chorizo	Brócoli al vapor con mantequilla sal y pimienta.	Frijoles con ajo, cebolla y queso Cotija.	Ejotes cortados con vinagreta básica.
Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día