

Menú del 10 al 14 de septiembre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Viernes
Ensalada Dulce	Ensalada Dulce	Ensalada Dulce	Ensalada Dulce
<i>Lechuga romana, Fresa con melón</i>	<i>Lechuga italiana, zanahoria con manzana</i>	<i>Lechuga romana, jícama con Sandía</i>	<i>Lechuga romana, Melón con jícama</i>
Crema de verduras	Caldo de habas con nopales	Crema de cilantro	Sopa juliana
<i>Elote, brócoli y zanahoria con leche y crema.</i>	<i>Habas, nopales en cubos cebolla, hierbabuena y ajo.</i>	<i>Cilantro, crema, mantequilla, leche</i>	<i>Calabacita y zanahoria ralladas , en caldo de pollo</i>
Arroz blanco con zanahoria	Fideo seco	Arroz rojo	Arroz rojo con chícharo
<i>Arroz blanco al vapor con zanahoria</i>	<i>Fideo con salsa de tomate y queso añejo</i>	<i>Arroz con caldillo de jitomate y chícharo</i>	<i>Arroz cocinado al vapor con jitomate y chícharo</i>
Pollo a las finas hierbas	Tacos dorados de pollo	Enmoladas	Pastel náhuatl de pollo
<i>Pollo con sal-pimienta, orégano , tomillo , laurel y salsa inglesa</i>	<i>Tacos con pollo deshebrado, lechuga, crema, salsa roja y crema.</i>	<i>Tortilla con pollo deshebrado cubiertas con mole, queso Cotija y crema</i>	<i>Pollo deshebrado con salsa de chile poblano, elote, tortilla y queso manchego</i>
Bisteces estilo Jalisco	Ropa vieja de res	Puntas en alambre	Pescado pibil
<i>Bisteces en su jugo con rajas en escabeche</i>	<i>Carne deshebrada de res, chile poblano, jitomate.</i>	<i>Puntas de cerdo con pimientos, tocino y cebolla</i>	<i>Filetes de pescado en salsa de achiote, jugo de naranja y encurtido de cebolla morada</i>
Tortitas de coliflor	Calabacitas asadas	Frijoles Refritos	Verduras al ajillo
<i>Coliflor rallada con huevo, sal y pimienta.</i>	<i>Calabacitas asadas con ajo, cebolla cilantro.</i>	<i>Frijoles machacados con cebolla</i>	<i>Zanahoria, ejote, chayote, chile guajillo molido</i>
Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día