**PLANTILLA RESUMEN**

**EJEMPLO DEL ENVÍO DEL RESUMEN DE LA PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN**

**Efecto de la modificación de la textura en la dieta en la capacidad saciante esperada y en la ingesta total de pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de reemplazo en un hospital general de Puebla.**

Coca-Candia, Mariana., Morales Koelliker, Diana\*

\*Calle 21 Sur 1103, Santiago, Barrio de Santiago, 72410 Puebla, Pue., México. diana.morales@upaep.mx

**Introducción**

La Falla Renal Crónica (FRC) es una patología progresiva que genera una pérdida de la función renal en un 50 al 70%, promueve alteración en el metabolismo de macronutrimentos y alteraciones en la remoción de productos de desecho como creatinina y urea.

**Objetivo**

Determinar el efecto de la textura en la dieta en la saciedad temprana en pacientes con FRC en un hospital público (40% hombres y 60% mujeres) con una edad promedio de 46.3±5.02 años en terapia de reemplazo con diálisis peritoneal.

**Métodos**

Se trabajó con una dieta de textura espesa de puré. Los pacientes indicaron en una escala la capacidad de saciedad esperada. Se midió el consumo real de la dieta regular y la dieta modificada en textura. Para el análisis estadístico, la prueba t de Student se realizó con Minitab® a un nivel de confianza del 90%.

**Resultados**

En términos de ingesta calórica, de proteínas, carbohidratos y grasas, los pacientes consumieron significativamente más con la dieta modificada que con la dieta normal (p <0.01). En este estudio no se encontraron diferencias en la capacidad de saciedad esperada o en la saciedad después de comer en ninguna de las comidas ofrecidas.

**Importancia de la propuesta en el campo de la nutrición**

La contribución a la nutrición es que este consumo aumentó con la dieta con una textura espesa de puré. Esto puede ayudar a prevenir o tratar la desnutrición en pacientes con ERC.

**Palabras clave:** Falla renal crónica, alimentación, malnutrición.

**Referencias:**

1. Wu, X. S., Miles, A., & Braakhuis, A. J. (2021, May). Texture-modified diets, nutritional status and mealtime satisfaction: A systematic review. In *Healthcare* (Vol. 9, No. 6, p. 624). MDPI. 2) Wright, L., Cotter, D., Hickson, M., & Frost, G. (2005). Comparison of energy and protein intakes of older people consuming a texture modified diet with a normal hospital diet. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, *18*(3), 213-219.