



¿Qué son las Mesas Directivas?

Las **Mesas Directivas UPAEP** son organismos de libre participación de los estudiantes que tienen como objetivo reafirmar el **espíritu universitario** y hacer realidad entre los estudiantes, los principios de solidaridad y subsidiariedad, con el apoyo de Profesores, Autoridades Universitarias y con la sociedad en general.

Convocatoria Primavera 2024

El Departamento de Vida Universitaria, a través de la Coordinación de Mesas Directivas y de la Federación Estudiantil, convoca a los estudiantes de **licenciatura escolarizada que reúnan los requisitos**, a postularse como planilla candidata a Mesa Directiva que den representatividad a su licenciatura con sus compañeros de carrera, sus profesores, las autoridades universitarias y la sociedad en general.

ENERO 31 Publicación de convocatoria e inscripción de planillas

FEBRERO 12 al 22 Sesiones informativas por Decanato

MARZO

- 1º** Cierre de inscripción de planillas
- 9** Curso de preparación para campañas universitarias
- 10 al 22** Sesiones de MD actuales con planillas candidatas
- 19** Envío de plan de campaña

ABRIL

- Semana del 15 al 19** Campañas universitarias
- Semana del 22 al 26** Elecciones

MAYO Primeros días Publicación de resultados

¿Cómo inscribir tu planilla?

El primer paso es leer cuidadosamente la [Norma para la Estructura y Funcionamiento de las Mesas Directivas](#) previo a tu postulación, así como revisar el [perfil de cargos](#).

Una vez consultados los dos documentos, la planilla deberá:

- 1 Descargar y llenar el [formato de inscripción de planilla](#), documento donde se registran los datos generales de los integrantes que la conforman, cargos, objetivo y plan de trabajo: actividades proyectadas a llevarse a cabo durante los 2 años de gestión. Es indispensable recabar la firma física del Director de Carrera.
- 2 Presentar una carta de recomendación por parte del Director por planilla completa (formato libre).
- 3 Presentar una carta de motivos por parte de la planilla candidata y firmada por cada integrante de manera física (formato libre).
- 4 Presentar kárdex completo de cada integrante.

Cada documento debe guardarse con su nombre correspondiente, debiendo reunirse en una sola carpeta y enviarse escaneados y legibles a través de [esta liga](#).

Fecha límite: viernes 1º de marzo.

Plan de trabajo

Se compondrá por las 7 dimensiones del [Programa de Formación del estudiante \(PFI.e\)](#) más las actividades institucionales que ya se encuentran registradas dentro del formato, las cuales deberán cumplirse por la Mesa de acuerdo a los meses en que se lleve a cabo cada una.

Durante los dos años de gestión (agosto 2024 - julio 2025 y agosto 2025 - julio 2026), se debe incluir al menos 1 actividad de cada dimensión del PFI.e.

<p>Dimensión: Estilos de vida saludables</p> <p>Organización de torneos deportivos o de actividades físicas. Pueden ser mensuales o semestrales.</p> <p>Talleres sobre salud física (nutrición, fisioterapia, medicina).</p> <p>Talleres sobre salud mental y emocional (gestión de las emociones, del estrés, del tiempo, etc).</p> <p>TIPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acércate al área de PASE para revisar su oferta de cursos y talleres a través de upaep.mx/estudiantes • Ponte en contacto con el área de Deportes UPAEP • Visita la oferta de Orientación Psicológica • Puedes vincularte con grupos estudiantiles que lleven a cabo actividades de esta dimensión en específico. <p>Especifica en tu plan, el tema que deseas abordar.</p>	<p>Dimensión: Plan y capacidades para la vida</p> <p>Talleres o sesiones que brinden herramientas para la óptima gestión de recursos para el aprendizaje, para el manejo de conflictos, para la organización del tiempo, para la toma de decisiones.</p> <p>TIPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acércate al área de PASE para revisar su oferta de cursos y talleres a través de upaep.mx/estudiantes 	<p>Dimensión: Arte y Cultura</p> <p>Talleres y eventos que organiza el CREA y Museo UPAEP como exposiciones, ciclos de cine.</p> <p>Organización de eventos por carrera acerca de tradiciones mexicanas (fiestas patrias, días de muertos, posadas) que reflejen la cultura mexicana.</p> <p>Viajes académicos a instituciones culturales, exposiciones, bibliotecas, museos y eventos públicos.</p> <p>TIPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visita la oferta de CREA y Museo UPAEP. • Visita la cartelera del IMACP.
<p>Dimensión: Desarrollo Profesional</p> <p>Actividades de tipo académico que pueden ser organizadas en coordinación con el cuerpo académico de tu Licenciatura o Facultad como: Congresos, Jornadas, Ciclos de Conferencias, Debates, Paneles, Webinars, Foros, etc*</p> <p>Cursos, diplomados y talleres de naturaleza académica.</p> <p>Viajes o visitas académicas.</p> <p>TIPS</p> <p>* Consulta las opciones con tu Director de carrera para poder incluir estas actividades dentro del plan de trabajo.</p>	<p>Dimensión: Desarrollo Espiritual</p> <p>Retiros pastorales, celebraciones eucarísticas, participación en peregrinaciones institucionales como a la Basílica de Guadalupe o al Cerro del Cubilete, participación en Misiones.</p> <p>TIPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acércate al área de Pastoral para revisar su oferta. 	<p>Dimensión: Pensamiento Global</p> <p>Ferias culturales, sesiones informativas del área de asuntos internacionales sobre intercambios (Bridge programs, Faculty leds, etc dirigidos a la licenciatura), organización de eventos académicos con visión regional - global.</p> <p>Reuniones con especialistas que abonen a la aplicación internacional/nacional de la carrera.</p> <p>TIPS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ponte en contacto con el área de Asuntos Internacionales. • Algunas actividades académicas de Desarrollo Profesional también pueden caer en esta dimensión.
	<p>Dimensión: Vida Universitaria y Compromiso Social</p> <p>Todas las actividades de integración y convivencia dirigidas a los compañeros de tu carrera.</p> <p>Voluntariados o colectas.</p> <p>Organiza en conjunto con los grupos estudiantiles talleres, actividades o cursos.</p>	

Los siguientes programas académicos postularán planilla(s) de acuerdo a:

<p>Ciencias Humanas y Sociales</p>	<p>Administración, Gobierno y Políticas Públicas</p> <p>Ciencias Políticas</p>	<p>Planilla(s) con estudiantes de ambas carreras</p>
<p>Ciencias Exactas</p>	<p>Diseño e Innovación Visual</p> <p>Animación y Arte Digital</p>	<p>Planilla(s) con estudiantes de ambas carreras</p>
<p>Ingenierías</p>	<p>Ing. Aeroespacial</p> <p>Ing. Biónica</p> <p>Ing. Mecatrónica</p>	<p>Planilla(s) con estudiantes de las tres carreras</p>
	<p>Ing. Software</p> <p>Ing. Computación y Sistemas</p> <p>Ciencia de Datos</p>	<p>Planilla(s) con estudiantes de las tres carreras</p>

El resto de los programas académicos postularán planilla(s) por programa académico.

Información de siguientes eventos

¿Tienes dudas sobre el proceso? Acude a la sesión informativa de tu Decanato.

<p>Lunes 12 febrero</p> <p>Negocios</p> <p>🕒 13:00 h 📍 J-101</p> <p>Ingenierías</p> <p>🕒 13:00 h 📍 J-201</p>	<p>Jueves 15 febrero</p> <p>Ciencias de la Vida y la Salud</p> <p>🕒 14:30 h 📍 B-06</p>	<p>Viernes 16 febrero</p> <p>Ciencias Médicas</p> <p>🕒 11:30 h 📍 T-403</p> <p>Ciencias Humanas y Sociales</p> <p>🕒 13:00 h 📍 B-112</p> <p>Ciencias Creativas</p> <p>🕒 13:00 h 📍 P-302</p>
<p>Miércoles 21 febrero</p> <p>Ciencias Médicas</p> <p>🕒 12:00 h 📍 J-202</p> <p>Negocios</p> <p>🕒 13:00 h 📍 B-08</p>	<p>Jueves 22 febrero</p> <p>Ciencias de la Vida y la Salud</p> <p>🕒 11:30 h 📍 A-302</p> <p>Ciencias Creativas</p> <p>🕒 13:00 h 📍 P-303</p> <p>Ingenierías</p> <p>🕒 13:00 h 📍 B-202</p>	<p>Viernes 23 febrero</p> <p>Ciencias Humanas y Sociales</p> <p>🕒 14:00 h 📍 B-112</p>

Si deseas asistir en otra fecha y horario diferente al correspondiente a tu decanato ¡puedes hacerlo! **Lo importante es que asistas.**

Mayores informes:

Lic. Bianca Sánchez Camacho
 Coordinación de Mesas Directivas
 Departamento de Vida Universitaria
 Campus Central, Lobby del Edificio T

bianca.sanchez@upaep.mx

